



SAG
SOCIETÀ ATLETICA e GINNASTICA GORDOLA

**ATTIVITÀ
STAGIONE
2016-2017**

“Sport in buona compagnia”

Assemblea generale:
22 ottobre 2016
17:30 Centro Sportivo Tenero

Segreteria:
Tel. 079 661 83 61
info@saggordola.ch

**RAIFFEISEN
SWISSLOS**

RAIFFEISEN **GRUPPO Iero ferrari** **GIANNINI graniti LODRINO** **EXEL**

tognetti auto

**PROMOZIONE
LNB
VERBANO
UNIHOCKEY**

metanord **Regazzi** **GRG** **VERZASCA**
gas naturale carpenteria sagli OFFICINA EROLETTRICA

ENZO DE CARLI **ROTONDA** **CAFFÈ CHICCO D'ORO** **CARROZZERIA**

SAGGORDOLA.CH

RAIFFEISEN

Regazzi **La Mobiliare**
Assicurazioni e previdenza

SwissLife **athleticum**
home of sports

mataschi telematica **CAFFÈ CHICCO D'ORO**

CASINO LOCARNO **RESTORANTE PIZZERIA bar gnesa**
Via San Gottardo 80 - CH 6506 Gordola
Tel. 091 242 08 82 - Fax 091 238 97 82
info@gnesa.ch

ASCONA LOCARNO **TIMMAGINI**
PUBBLICITÀ - DECORAZIONI
6593 Cadenazzo - info@timmagini.ch

VERZASCA **ROTONDA** **INNOSAN SA**

CONCORDIA **Enoteca Tivinum**
Via San Gottardo 199
6548 Minusio
Tel. 091 748 90 44
www.enotecativinum.ch

LOTTI IMPIANTI **PRATO**
Tutto di Topi Sport
Olio combonibile e legno di faggio
Tel / Fax 091 763 21 23
Credito postale CHA 135 10 20
CH-4414 BRESCAGLIO 079 220 11 72
info@prato.ch

PIRAMIT **TIPOGRAFIA Cavalli**
6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35

CAJON SERVICE SA **Onys**
digital solutions
Una partnership per crescere

TASSA SOCIALE 2016/2017



Una tessera per tutte le attività che vuoi tu!

La tassa sociale **SAG** dà diritto al socio di usufruire delle varie attività di base svolte nelle diverse sezioni della società!

Giovani (fino a 16 anni)	100.- CHF
Adulti (da 16 anni)	180.- CHF
Famiglie (genitori + X bambini)	300.- CHF

Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni)	140.- CHF
---	------------------

Tasse competizione:

Volley	Unihockey
Scuola Volley	Scuola Unihockey
Amatoriale	Juniori D / U12
U13/U15	Under 14
Lega Regionale (2a e 3a lega)	Under 16, Under 21
1a lega	Uomini amatoriale CP
Beach (giugno+luglio+agosto)	LNB
100.-	100.-
250.-	200.-
250.-	250.-
300.-	360.-
400.-	250.-
50.-	480.-

NOVITÀ 2016:

Il comitato SAG ha il piacere di comunicare che dal prossimo 15 settembre 2016, nella palestra delle Scuole elementari di Gordola, inizierà un nuovo corso denominato **MIX DANCE (Reaggaeton, HipHop, Funky) per principianti.**

Lo stesso è aperto a tutti ed anche a genitori con ragazze/ragazzi.

Vi aspettiamo ogni giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00!

GINNASTICA E POLISPORT

lunedì	17:30 - 19:00 19:15 - 20:15 19:15 - 20:15	BADMINTON (dal 05.09.16) LADIES GYM (dal 12.09.16) FITNESS (dal 03.10.16)	CST Gottardo 2+3 SE Burio Gordola CST Gottardo 2+3	Gustav Wölkner - 091 796 35 86 Deira Maffeis - info@saggordola.ch Anita Walz - info@saggordola.ch
martedì	18:15 - 19:15 19:30 - 20:30 19:00 - 20:00	HEALTHY GYM (dal 13.09.16) ZUMBA (dal 04.10.16) ACQUA GYM / NUOTO (info sito SAG)	SE Burio Gordola SE Riazino CST Piscina Naviglio	Deira Maffeis - info@saggordola.ch Michela Ceschi - info@saggordola.ch Louis Breet - 091 745 28 77
mercoledì	15:50 - 17:00 17:30 - 18:30 17:30 - 18:30 17:30 - 18:30	FIT OVER 45 (dal 05.10.16) GRUPPO INFANTILE bambini/e 2011-2012 (dal 14.09.16) KIDS POLISPORT bambini/e 2010-2008 (dal 14.09.16) GENITORE-BAMBINO (dal 14.09.16)	SE Burio Gordola CST Naviglio 1 CST Naviglio 2 CST Naviglio 3	Maria Soldati - 078 870 47 27 Chiara Bigolin Iannarelli - kidsag@ticino.com Maria Matasci - kidsag@ticino.com Alessandra Mariotti - kidsag@ticino.com
giovedì	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 19:00 - 22:00	Mix Dance (dal 15.09.16) Reggaeton, HipHop, Funky GAG (dal 15.09.16) SQUASH (dal 15.09.16)	SE Burio Gordola (per principianti) SE Burio Gordola CST Gottardo	Anita Walz - info@saggordola.ch Anna Moranda - info@saggordola.ch Michel Fiora - 079 773 02 23
venerdì	13:45 - 15:15	NORDIC WALKING (dal 09.09.16)	CST Tenero (primo incontro) (min. condizione fisica richiesta)	Bernadette Dal Pont - bdalpont8@gmail.com

ATLETICA E PODISMO

lun	17:30 - 19:00	ATLETICA (II-III-IV-V elementare)	SE Burio Gordola	Paula Bigolin - 079 201 66 71 Maria Matasci - 091 745 22 36
mer	18:30 - 19:45	PODISMO	Mercato coperto Gordola	Olivier Pizzera - 079 504 35 82
giovedì	20:15 - 21:45	CIRCUITO COND. FISICA	Se Burio Gordola	Patrick Nicolet - 079 458 86 94

SHOTOKAN KARATÈ

lun	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI	CST Dojo Naviglio	Alex Guillen - 076 375 47 32
mar	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI	CST Dojo Naviglio	Alex Guillen - 076 375 47 32
mercoledì	17:00 - 17:45 17:30 - 18:30 18:30 - 20:00	KARATÈ 8-12 anni principianti KARATÈ 8-12 anni avanzati (da gennaio 2017 tutti dalle 17:00 alle 18:30) KARATÈ ADULTI	SE Burio Gordola SE Burio Gordola SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54 Mirko Togni - 079 339 24 54 Alex Guillen - 076 375 47 32
ven	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI	Centro professionale Commerciale (CPC) Locarno	Alex Guillen - 076 375 47 32



SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

sagvolley@saggordola.ch
079 754 27 00



LA SEZIONE VOLLEY SI È RINNOVATA!

La sezione pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze della regione a provare questo magnifico sport. Disponiamo di allenatori e monitori molto qualificati e motivati. Nel programma c'è posto per tutti i livelli e tutte le età. Vi aspettiamo...

Categorie	Età	Responsabile
Scuola Volley	2008 / 2007 (principianti)	Chiara Bigolin
U13	2006 / 2005	Federico Roncoroni
U15	2004 / 2003	Federico Roncoroni
3a lega	U17/U19/U23	Marinko Calusic
2a lega	U17/U19/U23	Claudio Prato
1a lega	U17/U19/U23	Marco Brunella
Amatoriale	> 1994	Roland Richard

lunedì	17:30 - 19:30 17:30 - 19:30 19:30 - 21:30	U13 (dal 05.09.16) U15 (dal 05.09.16) 2a lega / 3a lega (dal 29.08.16)	CST Naviglio 2 CST Naviglio 1 CST Naviglio 1-2
martedì	19:30 - 22:00 19:30 - 21:30	1a lega (dal 30.08.16) Amatoriali (dal 30.08.16)	A&M Bellinzona SE Burio Gordola
mercoledì	16:00 - 17:15 17:00 - 18:30 18:00 - 19:30 19:30 - 21:30	U13 Scuola Volley (principianti)* (dal 14.09.16) U15 2a lega / 3a lega	SE Tenero CST Naviglio SE Riazino SE Riazino
giovedì	18:30 - 20:30 19:30 - 22:00	2a lega / 3a lega 1a lega	CST Gottardo 2-3 SM Giubiasco
venerdì	18:30 - 20:30 18:30 - 21:00 19:30 - 22:00	1a lega Amatoriali 3a lega partite	CST Naviglio 3 SE Burio Gordola SE Riazino

RAIFFEISEN

La Mobiliare
Assicurazioni & previdenza

VERBANO UNIHOCKEY

Contatto:

verbano@saggordola.ch



Categorie	Età	Responsabile
Scuole UH	2008 + giovani	Andrea Arosio
Juniori D CP	2005 / 2008	Andrea Arosio
U12 CG	2005 / 2008	Davide Bacciarini
U14 CG	2003 / 2004	Roberto Giandomenico
U16 CG	2001 / 2002	Andrea Arosio
U21 CG	1996 / 2000	Gerri Cappiello
4a lega CP	< 2000	Christian Dadò
LNB	< 2000 competizione	Massimo Barbieri
078 684 29 21		
078 684 29 21		
079 540 79 25		
079 223 88 54		
078 684 29 21		
079 518 50 57		
079 337 81 43		
079 444 29 48		

lunedì	17:45 - 19:00 20:30 - 22:00	Allenamento portieri Juniori LNB	CG	CST Naviglio CST Gottardo
martedì	16:15 - 17:15 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 20:30 - 22:00	Scuola Unihockey (dal 20.09.16) Juniori U14 Juniori U16 Allenamento portieri Attivi	CP CG CG	SE Burio Gordola CST Gottardo CST Gottardo CST Gottardo
mercoledì	17:45 - 18:45 17:30 - 19:00 20:00 - 21:30 20:30 - 22:00 20:30 - 22:00	Scuola Unihockey (dal 21.09.16) Juniori U12 (dal 07.09.2016) 4a lega Juniori U21 LNB	CP CG CP CG CG	SE Minusio Caserma Losone SE Burio Gordola Caserma Losone CST Gottardo
giovedì	17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 20:30 - 22:00	Juniori U14 Juniori U16 LNB	CG CG CG	CST Naviglio CST Naviglio Caserma Losone
venerdì	16:30 - 17:30 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30	Scuola Unihockey (dal 23.09.16) Juniori D (dal 09.09.2016) Juniori U21	CP CP CG	SE Tenero CST Gottardo CST Gottardo

VERZASCA SA
OFFICINA IDROELETTRICA

Regazzi

ENZO DE CARLI
CARROZZERIA