



6596 GORDOLA
Via San Gottardo 106

A partire dal 01.2020 la SAG ha concluso con ENI Gordola (AGIP) un interessante accordo per i membri del nostro club. Presentando la tessera di socio SAG è possibile ottenere la carta cliente AgipPLUS con le condizioni speciali seguenti per i rifornimenti in Svizzera e in Liechtenstein.

- uno sconto di 4,5 ct/lt presso la stazione di servizio ENI di Gordola
- uno sconto di 3.0 ct/lt su tutta la rete ENI/Agip in Svizzera e Liechtenstein

Per ottenere la carta cliente AgipPLUS, **GRATUITA**

- compilare il formulario ENI
- allegare una copia della carta d'identità svizzera o del libretto permesso C
- allegare una copia della tessera socio attivo SAG

I formulari correttamente compilati sono da consegnare a ENI/ AGIP di Gordola.

GAMBONI SHOP SA
PAVIMENTI E ARREDO CASA

Via S. Gottardo 62 - Gordola
www.gambonishop.ch

PETRUCCIANI
TRASPORTI / RICICLAGGIO

RAIFFEISEN

Regazzi

la Mobiliare
Agenzia generale Bellinzona

MATASCI
TELEMATICA SOLARE

CAFFÈ CHICCO D'ORO

CONCORDIA

CONCORDIA

GNESA
RISTORANTE - PIZZERIA - EVENTI

tognetti / auto

GRG
carpenteria sagl

GRG
carpenteria sagl

LOTTI IMPIANTI

TIPOGRAFIA Cavalli
6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35

ristorante **L'approdo**

TREY

Enoteca Tivinum

PRATO
Tutto a Spot Spot

VERZASCA SA
OFFICINA CARPENTERIA

meier tobler

ASCONA LOCARNO

artocardesign
Via San Gottardo 43
6598 Gordola
Tel. +41 91 745 53 73
www.artocardesign.ch

Foto di Paul Vega



**ATTIVITÀ
STAGIONE
2023-2024**

“Sport in buona compagnia”

Segreteria:

info@saggordola.ch

RAIFFEISEN
Regazzi
SWISSLOS



UN REGALO PER TE E PER LA NOSTRA ASSOCIAZIONE!

È il sogno di ogni associazione: una solida base finanziaria, che consente di investire nell'infrastruttura, di promuovere le giovani leve e molto altro ancora. L'assicuratore malattie CONCORDIA ci sostiene, versando ogni anno un contributo di sponsorizzazione. Con il tuo aiuto possiamo arrotondare questa entrata. È semplicissimo e in più ricevi anche un omaggio.

Ecco come fare:

1. Registrati sulla nostra pagina CONCORDIAplus: saggordola.concordiaplus.ch
2. Scegli il tuo regalo.
3. Grazie mille, hai già aiutato la nostra associazione!

Sostieni, la nostra società, iscrivendoti al link saggordola.concordiaplus.ch
Grazie per l'aiuto



Buono a sapersi:

- Più persone si registrano, più contributi riceveremo.
- La CONCORDIA ti contatterà in seguito per illustrarti senza impegno delle offerte vantaggiose.

CONCORDIA
Degna di fiducia

La CONCORDIA è un'azienda affidabile che propone soluzioni interessanti per tutelarsi dalle conseguenze finanziarie di malattie e infortuni.

RESTAURANT & TAPAS BAR
MOVIE
LOCARNO

**Approfitta ora:
PalaCinema Card a metà prezzo
per i soci SAG!**

I soci con tessera SAG possono ora acquistare la PalaCinema Card con uno sconto del 50% (CHF 20.- anziché CHF 40.-) mostrando la tessera SAG alla cassa del PalaCinema stesso.





NOVITA'. Da subito ogni socio SAG può beneficiare presso il noto Ristorante Gnesa a Gordola, ad un prezzo favoloso, una PIZZA con Bibita a Fr. 17.--! Tutte le Pizze a Fr. 14.-- (escluse le bevande)

Altre specialità ; Paella e Tapas, Servizio a domicilio, eventi, catering.

Tel. 091 745 20 65

Info@ristorante-gnesa.ch

TASSA SOCIALE 2023/2024

Una tessera per tutte le attività che vuoi tu!

La tassa sociale SAG dà il diritto al socio di usufruire delle varie attività di base svolte nelle diverse sezioni della società!

Giovani (fino a 16 anni)	120.- CHF
Adulti (da 16 anni)	250.- CHF
Famiglie (genitori + X bambini)	400.- CHF
Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni)	160.- CHF

Un vostro piccolo contributo finanziario ci aiuta a favorire i giovani e coloro che dalla pratica sportiva traggono un beneficio sia fisico che morale.

CH71 0900 0000 6500 5251 6

GRAZIE di

Tasse competizione:

Volley		Unihockey	
TiSpikeVolley	170.-	Scuola Unihockey	150.-
U11	350.-	Juniori E	200.-
U13	350.-	Juniori D / Under 12	300.-
U14/U15/U17	450.-	Under 14	450.-
2a Lega	450.-	Under 16, Under 21	550.-
1a Lega	500.-	Uomini LNB	750.-
Maschile U16 e U23	350.-	Uomini amatoriale CP	250.-
Amatoriale	250.-		



AERA Studio di architettura
+41 91 935 93 40
Via Tre Case 21 - CH 6598 Tenero
www.aerastudio.ch

Lara Tami
Via Tre Case 21i
6598 Tenero



GINNASTICA E POLISPORT

giorno	orario	attività	luogo	contatto
lunedì	17:30 - 19:00	BADMINTON (dal 11.09.23) dal 16 anni	CST Gottardo 2+3	Gustav Wölkner - 076 615 86 88
	19:30 - 20:30	YOGA FLEX (dal 11.09.23)	SE Burio Gordola	Michela Ceschi - info@saggordola.ch
	19:15 - 20:15	FITNESS (dal 11.09.23)	CST Gottardo 2+3	Silvia Canepa - info@saggordola.ch
mar	19:30 - 20:30	ZUMBA (dal 12.09.23)	SE Riazzino	Michela Ceschi - info@saggordola.ch
mer	15:50 - 16:50	FIT OVER 45 (dal 04.10.23)	SE Burio Gordola	Dianne Andreotti - info@saggordola.ch
giovedì	17:45 - 18:45	YOGALATES (dal 07.09.23)	SE Burio Gordola	Deira Maffeis - info@saggordola.ch
	19:00 - 20:00	ACTIV-BODY (dal 07.09.23)	SE Burio Gordola	Anna Moranda - info@saggordola.ch
	20:15 - 21:30	CIRCUITO COND. FISICA (dal 21.09.23)	Se Burio Gordola	Louis Breedt Bruijn - 091 745 28 77 Olivier Pizzera - 079 504 35 82
	13:45 - 15:15	NORDIC WALKING (dal 08.09.23)	Parceggio CST (1° incontro)	Maila Del Ponte - 079 376 40 70

ATLETICA E PODISMO

giorno	orario	attività	luogo	contatto
lun	17:15 - 18:45	ATLETICA (II-III-IV-V elementare) (dal 04.09.23)	SE Burio Gordola	Maria Matasci Stanga - 079 256 56 69
mer	18:30 - 19:45	PODISMO (dal 30.08.23)	ExMercato coperto Gordola	Olivier Pizzera - 079 504 35 82

SHOTOKAN KARATÈ

giorno	orario	attività	luogo	contatto
lun	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI (dal 04.09.23)	SE Riazzino	Alex Guillen - 076 375 47 32
mercoledì	17:00 - 17:45	KARATÈ 8-12 anni principianti (dal 06.09.23)	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	17:30 - 18:30	KARATÈ 8-12 anni avanzati (da gennaio 2023 tutti dalle 17:00 alle 18:30) (dal 06.09.23)	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI (dal 06.09.23) + ragazzi over 12 anni	SE Burio Gordola	Alex Guillen - 076 375 47 32
ven	18:30 - 20:00	KARATÈ ADULTI (dal 08.09.23)	Centro professionale Commerciale (CPC) Locarno	Alex Guillen - 076 375 47 32



SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

sagvolley@saggordola.ch
079 619 55 81



Sezione Volley

La sezione della Pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze della regione a provare questo magnifico sport. Vi sono giorni e orari diversi per ogni età, la SAG dispone pure di allenatori e monitori molto qualificati e motivati. Trovate qui sotto il programma dettagliato, vi aspettiamo.
Hai 5-7 anni e vuoi iniziare a conoscere la pallavolo? TiSpike, il gioco della schiacciata, ti farà tanto divertire, provaci.

Categorie	Età	Responsabile
TiSpike (dal 6.9.23)	2016-2018	Marco Calcaterra
U11 (dal 4.9.23)	2014-2015	Marco Calcaterra
U13 (dal 4.9.23)	2012-2013	Marco Calcaterra
U14/U15 (dal 5.9.23)	2010-2011	Marco Calcaterra
U17 (dal 5.9.23)	2008-2009	Marco Calcaterra
2a lega (dal 10.7.23)	open-2007	Thomas Molinari
1a lega (dal 7.8.23)	open	Valentina Mirandi
Amatoriali (competizione)	open	Marcello Pizzichelli / Roland Richard
Maschile U16 (dal 5.9.23)	2009-2011	Shane Marcel (martedì), aperto (venerdì)
Maschile U23 (dal 5.9.23)	2001-2008	Shane Marcel (martedì), aperto (venerdì)

Partite casalinghe 1a lega: SM Minusio ore 14:30 (domenica)
Partite casalinghe 2a lega: SM Minusio ore 17:00 (domenica)
Partite casalinghe 3a lega: SM Minusio ore 17:00 (domenica) o CST ore 20:00 (giovedì)
Partite casalinghe maschile U23: SM Cadenazzo ore 20:00 (martedì o venerdì) o CST ore 20:00 (giovedì) o SM Minusio 17:00 (domenica) SE Burio Gordola ore 20:15 (venerdì)

Partite casalinghe amatoriali:

giorno	orario	categorie	luogo
lunedì	17:15 - 18:15	U11	SM Gordola palestra provv.
	18:15 - 19:45	U13	SM Gordola palestra provv.
	19:30 - 22:00	2a lega	SM Gordola palestra provv.
	19:45 - 22:00	1a lega	CST Naviglio
martedì	17:15 - 19:15	U14/U15	SM Gordola palestra provv.
	18:00 - 20:00	Maschile U16	SM Cadenazzo
	19:15 - 21:15	U17	SM Gordola palestra provv.
	20:00 - 22:00	Maschile U23	SM Cadenazzo
	20:00 - 22:00	Amatoriali	SE Burio Gordola
mercoledì	15:00 - 16:30	TiSpike	SM Gordola palestra provv.
	16:30 - 17:30	U11	SM Gordola palestra provv.
	17:30 - 19:00	U13	SM Gordola palestra provv.
giovedì	17:15 - 18:45	U14/U15	SM Gordola palestra provv.
	18:45 - 20:45	U17	SM Gordola palestra provv.
venerdì	17:15 - 18:45	U14/U15	SM Gordola palestra provv.
	18:00 - 20:00	Maschile U16	SM Cadenazzo
	18:45 - 20:15	U17	SM Gordola palestra provv.
	19:30 - 22:00	Amatoriali	SE Burio Gordola
	19:45 - 22:00	1a lega	CST Naviglio
	20:00 - 22:00	Maschile U23	SM Cadenazzo
20:15 - 22:00	2a lega	SM Gordola palestra provv.	



Contatto squadre attivi:
verbano@saggordola.ch

Contatto settore giovanile:
info@drakkar.ch

Categorie	Età	Persona di contatto	contatto
Scuole UH	2016 + giovani	Leandra Roggenstein	076 368 07 77
Juniori E	2014 / 2015	Leandra Roggenstein	076 368 07 77
Juniori D	2012 / 2013	Petra Jurietti	079 331 39 84
U12	2012 / 2013	Petra Jurietti	079 331 39 84
U14	2010 / 2011	Georgia Marazza	079 773 33 53
U16	2008 / 2009	Sabrina Ferrazzini	078 885 60 64
U18/21	2003 / 2007	Chantal Matasci	079 414 10 23
3a lega CP	< 2007	Matteo Renoux	079 623 43 87
LNB	< 2007 competizione	Patrizia Bacciarini	079 793 87 28

giorno	orario	attività	luogo	contatto
martedì	17:30 - 19:00	Allenamento portieri (dal 26.09.2023)	CST Gottardo 3	
	17:30 - 19:00	U14	CST Naviglio	
	19:00 - 20:30	U18/21	CST Gottardo	
	20:30 - 22:00	LNB	CST Gottardo	
mercoledì	17:30 - 19:00	U12 (dal 30.08.2023)	CST Gottardo	
	19:00 - 20:30	U16	CST Gottardo	
	20:30 - 22:00	LNB	CST Gottardo	
	20:00 - 21:30	3a lega (Campo Piccolo)	SE Burio Gordola	
giovedì	17:30 - 19:00	U14	CST Gottardo	
	19:00 - 20:30	U18/21	CST Gottardo	
venerdì	16:15 - 17:15	Scuola Unihockey Minusio (dal 22.09.2023)	SE Minusio	
	17:30 - 18:30	Juniori E + Scuola Unihockey (dal 01.09.2023)	CST Gottardo 2	
	17:30 - 19:00	Juniori D (dal 01.09.2023)	CST Gottardo 3	
	19:00 - 20:30	U16	CST Gottardo	
	20:30 - 22:00	LNB	CST Gottardo	

