



  
 SAGGORDOLA.CH

<b>RAIFFEISEN</b>	
 <b>Regazzi</b>	<b>La Mobiliare</b> Assicurazioni & previdenza
	
	<b>SwissLife</b>
	
	<b>ENZO DE CARLI</b> RIAZZINO
	GROTTO BIVIO, Corippo cucina con prodotti nostrani Tel. 091 746 16 16
	
<b>CONCORDIA</b>	
<b>LOTTI</b> IMPIANTI	<b>TIPOGRAFIA</b> <b>Cavalli</b> 6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35
<b>PRATO</b> Tutto è Spati Surf	
	



## ATTIVITÀ STAGIONE 2018-2019

“Sport in buona compagnia”

Assemblea generale:  
12 ottobre 2018  
18:30 Centro Sportivo Tenero

Segreteria:  
Tel. 079 661 83 61  
info@saggordola.ch

**RAIFFEISEN**  
**SWISSLOS**



# TASSA SOCIALE 2018/2019

Il Comitato SAG ha deciso che a partire da questa stagione il costo della tassa sociale adulti per il settore Ginnastica e Polisport sarà di Fr. 200.--.

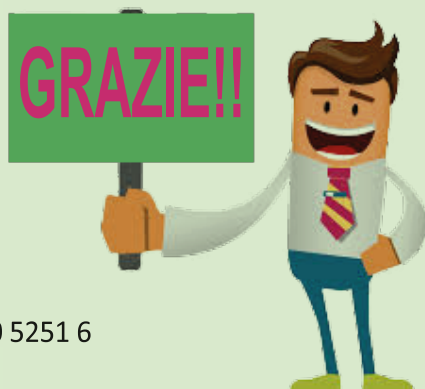
L'aumento contenuto di Fr. 20.-- annui, anche per i giovani (fino a 16 anni), è giustificato dalle numerose e diversificate possibilità offerte ai soci di praticare più attività nell'arco della settimana, grazie alla professionalità delle nostre monitorici e monitori che, frequentando regolarmente momenti di formazione/aggiornamento, propongono con dedizione e entusiasmo corsi e allenamenti variati.

<b>Giovani (fino a 16 anni)</b>	<b>120.- CHF</b>
<b>Adulti (da 16 anni)</b>	<b>200.- CHF</b>
<b>Famiglie (genitori + X bambini)</b>	<b>300.- CHF</b>
<b>Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni)</b>	<b>160.- CHF</b>

## Tasse competizione:

Volley		Unihockey	
U11	200.-	Scuola Unihockey	120.-
U13	250.-	Juniori D / U12	300.-
Amatoriale	250.-	Under 14	330.-
Lega Regionale (3a lega)	300.-	Under 16, Under 21	450.-
1a lega	400.-	Uomini LNB	750.-
		Uomini amatoriale CP	250.-

Se vuoi sostenere la nostra Società per aiutarla a promuovere lo sport nella nostra regione, ogni piccolo contributo sarà un grande aiuto!



Vi ringraziamo di cuore.

CCP 65- 5251-6, IBAN CH71 0900 0000 6500 5251 6

## GINNASTICA E POLISPORT

lunedì	17:30 - 19:00	<b>BADMINTON</b>	CST Gottardo 2+3	Gustav Wölckner - 091 796 35 86
	19:15 - 20:15	<b>YOGALATES</b>	SE Burio Gordola	Deira Maffeis - info@saggordola.ch
	19:15 - 20:15	<b>FITNESS</b>	CST Gottardo 2+3	Silvia Belotti - info@saggordola.ch
mar	18:15 - 19:15	<b>HEALTHY GYM</b>	SE Burio Gordola	Deira Maffeis - info@saggordola.ch
	19:30 - 20:30	<b>ZUMBA</b>	SE Riazzino	Michela Ceschi - info@saggordola.ch
mercoledì	09:30 - 10:45	<b>MÖVEMENTS</b> (attività all'aperto)	CST Tenero (primi 3 incontri)	Maria Soldati - 078 870 47 27
	14:30 - 15:30	<b>ATTIVITÀ KIDS</b> bambini/e 2011-2014	SE Burio Gordola	Valentina Tritelli - valentinatritelli@hotmail.com Manuela Di Gangi - emmezeta80@hotmail.com
	15:50 - 17:00	<b>FIT OVER 45</b>	SE Burio Gordola	Maria Soldati - 078 870 47 27
giovedì	18:00 - 19:00	<b>BODY TONIC</b>	SE Burio Gordola	Ursula Tami - info@saggordola.ch
	19:15 - 20:15	<b>GAG</b>	SE Burio Gordola	Anna Moranda - info@saggordola.ch
ven	13:45 - 15:15	<b>NORDIC WALKING</b>	CST Tenero (1° incontro)	Bernadette Dal Pont - bdpalpont8@gmail.com

## ATLETICA E PODISMO

lun	17:15 - 18:45	<b>ATLETICA</b> (II-III-IV-V elementare)	SE Burio Gordola (1° incontro)	Maria Matasci Stanga - 079 256 56 69
mer	18:30 - 19:45	<b>PODISMO</b>	Mercato coperto Gordola	Olivier Pizzera - 079 504 35 82
giovedì	20:15 - 21:45	<b>CIRCUITO COND. FISICA</b>	Se Burio Gordola	Louis Breedt Bruijn - 091 745 28 77

## SHOTOKAN KARATÈ

lun	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b>	SE Riazzino	Alex Guillen - 076 375 47 32
mercoledì	17:00 - 17:45	<b>KARATÈ</b> 8-12 anni principianti	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	17:30 - 18:30	<b>KARATÈ</b> 8-12 anni avanzati (da gennaio 2019 tutti dalle 17:00 alle 18:30)	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b> + ragazzi over 12 anni	SE Burio Gordola	Alex Guillen - 076 375 47 32
ven	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b>	Centro professionale Commerciale (CPC) Locamo	Alex Guillen - 076 375 47 32



## SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

**sagvolley@saggordola.ch**  
**079 619 55 81**



### SEZIONE VOLLEY

La sezione della Pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze della regione a provare questo magnifico sport. Vi sono giorni ed orari diversi e per ogni età, la SAG dispone pure di allenatori e monitori molto qualificati e motivati.

Trovate qui sotto il programma dettagliato, vi aspettiamo.

Categorie	Età	Responsabile
U11	2009 / 2010	Marco Brunella / Giada Mattei
U13	2007 / 2008	Marco Brunella / Giada Mattei
3a lega	U15/U17/open	Marinko Calusic
1a lega	open	Marco Brunella / Mauro Lazzarotto
Amatoriali (competizione)	open	Roland Richard / Marcello Pizzichelli

Partite casalinghe 1a lega: SME Minusio ore 14:30 (domenica)

Partite casalinghe 3a lega: SME Minusio ore 17:00 (domenica)

lun	18:30 - 20:30	<b>3a lega</b> (dal 03.09.2018)	CST Naviglio 1
	19:00 - 21:30	<b>1a lega</b> (dal 03.09.2018)	CST Naviglio 2
martedì	17:30 - 18:30	<b>U11</b> (dall'11.09.2018)	CST Naviglio 2
	17:30 - 19:30	<b>U13</b> (dall'11.09.2018)	CST Naviglio 2
	19:30 - 22:00	<b>Amatoriali</b> (dal 04.09.2018)	SE Burio Gordola
giovedì	19:00 - 20:30	<b>1a lega</b>	CST Gottardo 2
	18:30 - 20:30	<b>3a lega</b>	CST Gottardo 3
venerdì	17:30 - 18:30	<b>U11</b>	CST Naviglio 1
	17:30 - 19:30	<b>U13</b>	CST Naviglio 1/2
	19:30 - 22:00	<b>1a lega</b>	CST Naviglio 2
	18:30 - 20:30	<b>3a lega</b>	CST Naviglio 3
	19:30 - 22:00	<b>Amatoriali</b>	SE Burio Gordola



## VERBANO UNIHOCKEY

Contatto:

**verbano@saggordola.ch**



Categorie	Età	Responsabile
Scuole UH	2009 + giovani	verbano@saggordola.ch
Juniori D CP	2007 / 2009	verbano@saggordola.ch
U12	2007 / 2009	Davide Bacciarini 079 540 79 25
U14 Black	2005 / 2006	Marco Fratessa 079 227 89 30
U14 Red	2005 / 2006	Elvis Dominguez 079 750 19 12
U16 Amatoriale	2003 / 2004	Orfeo Eberli 079 646 99 29
U16 B	2003 / 2004	Andrea Arosio 078 684 29 21
U21 C	1998 / 2002	Martin Wyss 079 239 05 43
4a lega CP	< 2002	Christian Dadò 079 337 81 43
LNB	< 2002 competizione	Omar Galli 079 337 53 79

lunedì	17:45 - 19:00 20:30 - 22:00	<b>Allenamento portieri Juniori LNB</b>	CST Naviglio 3 CST Gottardo
martedì	16:15 - 17:15 17:30 - 19:30 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 20:30 - 22:00	<b>Scuola Unihockey Gordola</b> (dal 18.09.18) <b>U16 amatoriale</b> (dall'11.09.2018) <b>U14 Black</b> <b>U16 B</b> <b>Allenamento portieri LNB/U21</b>	SE Burio Gordola SM Losone CST Gottardo CST Gottardo CST Gottardo
	17:45 - 18:45 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 20:00 - 21:30 20:15 - 22:00 20:30 - 22:00	<b>Scuola Unihockey Minusio</b> (dal 19.09.18) <b>U12</b> (dal 05.09.2018) <b>U14 Red</b> <b>4a lega (Campo Piccolo)</b> <b>U21 C</b> <b>LNB</b>	SE Minusio CST Naviglio CST Gottardo SE Burio Gordola Caserma Losone CST Gottardo
giovedì	17:30 - 19:00 18:00 - 19:30 19:00 - 20:30 20:30 - 22:00	<b>U14 Black</b> <b>U16 amatoriale</b> (dal 13.09.2018) <b>U16 B</b> <b>LNB</b>	CST Naviglio SE Ascona CST Naviglio Caserma Losone
	16:45 - 17:45 17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 20:15 - 22:00	<b>Scuola Unihockey Tenero</b> (dal 21.09.18) <b>U12 (Juniori D)</b> (dal 14.09.2018) <b>U14 Red</b> <b>U21 C</b>	SE Tenero CST Gottardo 2-3 CST Gottardo CST Gottardo

