



Cari soci,

siamo felici di poter comunicare che le attività riprenderanno a partire da **lunedì 31 gennaio 2022**.

Potrete partecipare ai nostri corsi presentando un **certificato Covid 2G+**.

**2G+**: chi è in possesso di un certificato di vaccinazione anti-COVID-19 o di un certificato di guarigione (malattia confermata con un test PCR positivo) **emesso da meno di 120 giorni** non ha bisogno anche di un certificato attestante il risultato negativo di un test.

Chi è in possesso di un certificato COVID attestante il risultato positivo di un test anticorpale deve sempre presentare anche un certificato di test negativo.

Le monitorici lo controlleranno prima dell'inizio attività.

Durante la lezione si potrà stare senza mascherina, **mentre negli spazi comuni (corridoi, spogliatoi, bagni,..) dovrà sempre essere indossata la mascherina.**

La partecipazione alle varie lezioni sarà libera, infatti è caduta l'obbligatorietà di poter partecipare a solo a due sezioni.

Abbiamo avuto un cambiamento nello staff di monitorici; Elena non può continuare con noi, ma abbiamo una nuova e altrettanto brava monitorice, Floriana.

Per poter mantenere la stessa offerta sportiva, si è dovuto portare qualche cambiamento all'orario delle sezioni del giovedì.

Ecco qui di seguito le attività e gli orari:

LUNEDÌ	: YOGA FLEX	Burio	Michela	19.15-20.15
	FITNESS	CST Tenero	Silvia	19.15-20.15
MARTEDÌ	: ZUMBA	Riazzino	Michela	19.30-20.30
MERCOLEDÌ	: FIT OVER 45	Burio	Maria	15.50-16.50
GIOVEDÌ	: <b>ACTIV BODY</b>	<b>Burio</b>	<b>Anna</b>	<b>17.45-18.45</b>
	<b>BODY SLIM</b>	<b>Burio</b>	<b>Floriana</b>	<b>19.00-20.00</b>
	<b>CIRCUITO COND.FiS.</b>	<b>Burio</b>	<b>Louis</b>	<b>20.00-21.30</b>

Auguriamo a tutti un'ottima ripresa!

Sportivi saluti.

Il comitato SAG Gordola